

Design Future
Expand Possibilities

キャリア開発力：
選択肢を広げ、自ら未来を創る

2026
12/8 火
13:30~
16:30

博士のための キャリアデザイン

キャリアデザインは、未来の自分への設計図です。

変化の激しい時代だからこそ、自分の価値観や目標を明確にすることが大切です。

自ら未来を描き、可能性を広げるキャリアデザイン力を身につけましょう！

会場 総合教育研究棟D棟1F
大会議室

対象 博士学生（先着30名）

申込 二次元バーコードからお申込みください
11/30(月) まで



講師

※次世代生はポイント管理システムから申請※



勝木 信二氏

C&CC代表
キャリアカウンセラー

ソニー(株)にて開発技術者40年、出願特許多数。
キャリア相談歴10年、博士専門キャリア支援5年。
国家資格キャリアコンサルタント、料理愛好家、
日本キャリア・カウンセリング学会正会員。

講義

1. キャリアとキャリア理論
2. 自律的キャリア設計
3. 自己理解の方法
4. 後悔しない意思決定法
5. プレゼンテーション技法

演習

1. キャリアジェノグラム
2. エゴグラム
3. タイムマシン・キャリアアンカー

パソコン
持参